

Pikonlinnan palveluntarjonta laajenee vaiheittain

Suomen ensimmäinen lymfaklinikka aloittaa Pikonlinnassa

Suomen ensimmäinen lymfaklinikka avaa ovensa Pikonlinnassa, Kangasalla. Palveluntarjoajana aloittaa Lymfaklinikka Pikonlinna.

Lymfaklinikka tarjoaa lymfaterapiaa poliklinikka-asiakkaille. Lisäksi tarjonnasta löytyy intensiivihoidotjaksoja, jolloin myös majoitus järjestetään Pikonlinnan alueella yhteistyökumppaneiden kautta. Oheistoimintoina on fysioterapiaa, ryhmäliikuntaa ja muun muassa jalkahoitajien palveluita.

-Klinikka tulee tarjoamaan jatkossa myös luentoja ja täydennyskoulutusta lymfaterapeuteille. Tavoitteena on luoda lymfaterapian osaamiskeskus Pikonlinnan alueelle. Tällä hetkellä Suomessa on noin 600 koulutettua lymfaterapeuttia, mutta toistaiseksi olemme hajallaan ja vaikeasti löydettävissä, koska työskentelemme eri organisaatioiden sisällä tai yksin pienissä yksiköissä, kertoo Lymfaklinikka Pikonlinnan johtaja **Helena Uusitalo**.

- Pikonlinnaa etsitään jatkuvasti uusia tekijöitä, jotka haluavat omalla ammattitaidollaan olla kehittämässä alueen tulevaisuutta. Lymfaklinikka tulee nyt omalta osaltaan tuomaan Pikonlinnaa laadukasta osaamista, kertoo toimitusjohtaja **Laura Airaksinen**, Pikonlinna Kiinteistöt Oy:stä.

Lähimmät vastaavat lymfaklinikat löytyvät Saksasta ja Itävallasta.

Pikonlinna on entisen Pikonlinnan sairaalan alueelle saneerattu korkealuokkaisten hyvinvointi-, terveys- ja virkistymispalveluiden ja asumisen keskittymä. Pikonlinnan kehittämisestä, tiloista ja tilavuokrauksesta vastaa Pikonlinnan Kiinteistöt Oy. www.pikonlinna.fi

Faktatietoa lymfaterapiasta:

Lymfaterapia on fysioterapian erikoisala ja turvotuksen erikoishoito, jolla parannetaan imunesteen eli lymfan virtausta vartalossa. Manuaalinen lymfaterapia on kevyttä, käsin annettavaa hierontaa, jota voidaan käyttää yksistäänkin monien sairauksien ja oireiden hoidossa. Se vähentää turvotusta, lievittää kipua ja on lisäksi rentouttavaa. Manuaalista lymfaterapiaa voidaan antaa vartalon, raajojen, pään ja kasvojen alueelle.

Vaikeissa imusuonten vajaatoiminnasta johtuvissa sairauksissa käytetään lisäksi kompressio- eli puristussidoksia, liikehoitoa ja ihon hoitoa. Nämä tukevat ja tehostavat manuaalisen lymfaterapian vaikutuksia.

Lymfaterapiaa käytetään muun muassa seuraavissa tilanteissa: palauttavana hoitona urheilijoille, nivel- ja lihasturvotuksessa, suurten leikkausten jälkeinen turvotus, imusuoniston synnynnäinen vajaatoiminta, nivel- ja lihasreuma, MS-tauti, krooninen laskimovajaatoiminta, säärihaavat ja halvauksiin sekä raskauteen liittyvä turvotustilat. www.lymfa.net

Lisätietoja antaa:

Laura Airaksinen, toimitusjohtaja, Pikonlinna Kiinteistöt Oy, gsm. 040 729 1908, email. laura.airaksinen@pikonlinna.fi

Helena Uusitalo, johtaja, Lymfaklinikka Pikonlinna Oy, gsm. 050 584 2222, email. helena.uusitalo@lymfaklinikka.fi

